

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN (sh teooria- ja sõidueksam)

Kool, õppeaasta, klass (id): Juhan Liivi nim Alatskivi Kool 2025/2026 õppeaasta, 4.klass

Koolituse alguskuupäev: 02.09.2025

Koolitaja(d): Ain Sööt

Tundide arv: 30 ak t (koos eksamitega)

Kuupäev, nädal	Teema	Märkused	Ak. tunde
1-3	Põhimõisted liikluses, nõuded jalgrattale ja jalgratturile, kiiver	• Liiklejad, sõidukid, teed, liikluskorraldusvahendid, tee ületamine, • liiklusreeglid. Jalgratta ehitus ja suurus, lisavarustus. • Jalgratturi riietus sh jalanõude valik. • Jalgratta parkimine ja lukustamine. • Jalgratturi turvavarustus - kiiver.	3
4-6	Jalgratturi märguanded pööramisel ja seisma jäämisel, heatahtliku liikluskultuuri kujundamine	• Parem- ja vasakuunamärguanded. • Takistusest ümberpõige.	3
7-9	Teekattemärgistus, sõiduki asukoht sõitmisel, reguleerija märguanded	• Reguleerija märguanded. • Ohtlikud olukorrad jalgratturi jaoks. • kergliiklusteedega seotud märgised; • sõiduteega seotud märgised; • Jalakäija asukoht teel. • Jalgratturi asukoht teel. • Asukoht teel pöörde ajal. • Asukoht teel pöörde ajal ühesuunalise tee lõppedes. • Teiste liiklejatega	3

		arvestamine. • Jalakäijatele tee andmine. • Sõiduauto ja veoauto pimenurk.	
10-13	Samaliigiliste teede ristmik, ringristmik	• Tee ületamine kõnniteel liikudes. • Tee ületamine jalgratta- ja jalgteel liikudes. • Tee ületamine reguleerimata ülekäigurajal. • Tee ületamine fooriga ülekäigurajal. • Tee ületus ja alarmsõidukile tee andmine. • Sõidutee ületamine ülekäigukoha kaudu. • Raudtee ületamine. • Ringristmik.	3
14-20	Tutvumine liiklusmärkidega, hoiatusmärgid, eesõigusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid, kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid	• Liiklusmärkide komplekt • Liiklusmärkide keelvärvus, kuju ja piltkujutis. • Liiklusmärkide rühmad ja nende põhitunnused.	6
21	Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll Kiivrite kontroll, reguleerimine Sõidu harjutamine õppeväljakul	• Koonused, kriidid, muud vahendid.	2
22-24	Sõidu harjutamine liikluses	• Lepitakse kokku grupis liikumise reeglid, märguanded ja tegutsemine võimaliku kukkumise korral. • sõidu alustamine, liiklemine õueala teedel ja kõnni-või kergliiklusteedel: pikivahe hoidmine, õigeaegne märguande	5

		andmine, paiknemine teel, kiiruse valik jalakäija läheduses, ohutum teeületus, parempöörded, sõidu lõpetamine, parkimine (ka ratta lukustamine).	
25	Liiklustestide lahendamine	• Õpitud teemade kohta liiklustestide lahendamine.	2
26	Teooriaeksam	• Jalgratturi teooriaeksam	1
26	Sõidueksam platsil	• I järk: õpilane paneb pähe kiivri ning vajadusel reguleerib, seejärel viib iseseisvalt läbi jalgratta kontrolli (pidurite kontroll, helkurid, tuled, kell töökorras). Õpilasel on platsiharjutuste läbimiseks aega kuni 10 min. Lubatud on 2 katset. • I järk toimub koolihoovis aadressil Peipsiääre vald, Alatskivi alevik, Kooli tn 1.	1
26	Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul	• II järk imiteeritud liiklusega plats, aadressiga Peipsiääre vald, Alatskivi alevik, Kooli 1 (kooli siseõue teedel) või Alatskivi aleviku kergliiklusteedel.	1